ВЫПИСКА
из ОП ДО МБДОУ Ильинского детского сада,
утвержденной приказом МБ ДОУ Ильинского детского сада
от 28 августа 2023 г. № 65 - од

Режим дня
на холодный период года
(с 01.09 по 31.05.)

Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	**7.30-8.30**	**7.30-8.30**	**7.30-8.30**	**7.30-8.00**	**7.30-8.00**	**7.30-8.00**
	1 час	1 час	1 час	30 мин	30 мин	30 мин
Организованная образовательная деятельность				**8.00-8.20**	**8.00-8.25**	**8.00-8.30**
				20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей				**8.20 - 8.30**	**8.25 - 8.30**	
				10 мин	5 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30 – 8.45**	**8.30 – 8.45**	**8.30 – 8.45**
	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей				**8.45 – 9.00**	**8.45 – 9.00**	**8.45 – 9.00**
				15 мин	15 мин	15 мин
Организованная образовательная деятельность	**8.45-8.55**	**8.45-8.55**	**8.45-9.00**	**9.00-9.20**	**9.00-9.25**	**9.00-9.30**
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.55-9.10**	**8.55-9.10**	**9.00-9.10**	**9.20-9.30**	**9.25-9.30**	
	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	5 мин	
Организованная образовательная деятельность	**9.10-9.20**	**9.10-9.20**	**9.10-9.25**			
	10 мин	10 мин	15 мин			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**9.20-10.30**	**9.20-10.30**	**9.25-10.30**	**9.30-10.30**	**9.30-10.30**	**9.30-10.30**
	1 час 10 мин	1 час 10 мин	1 час 5 мин	1 час	1 час	1 час
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**	**10.30-10.40**
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**10.40-11.50**	**10.40-11.50**	**10.40-11.55**	**10.40-12.00**	**10.40-12.00**	**10.40-12.00**
	1час 10 мин	1ч 10 мин	1ч 15 мин	1ч 20 мин	1ч 20 мин	1ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед.	**11.50-12.15**	**11.50-12.15**	**11.55-12.15**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**
	25 мин	25 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.15-15.15**	**12.15-15.15**	**12.15-15.15**	**12.20-14.50**	**12.20-14.50**	**12.20-14.50**
	3 ч.	3 ч.	3 ч.	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
Постепенный подъём, личная гигиена, гимнастика после сна	**15.15-15.30**	**15.15-15.30**	**15.15-15.30**	**14.50-15.00**	**14.50-15.00**	**14.50-15.00**
	15мин	15мин	15мин	10 мин	10 мин	10 мин
Организованная образовательная деятельность					**15.00-15.25 (кроме IIт)**	**15.00-15.30**
					25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность				**15.00 -15.30**	**15.25 – 15.30**	
				30 мин	5 мин	
Полдник	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**
	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
ИТОГО в режимных моментах:						
сон	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**2ч 30 мин**	**2ч 30 мин**	**2ч 30 мин**
прогулка	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛЬИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛЬИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
DN: c=RU, st=Нижегородская область, street=Ул.Слобода,д.41, l=с.Ильинское, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛЬИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД, 1.2.643.100.1=1202031303253232303093133333754, 1.2.643.100.3=1208304303837303993713536, 1.2.643.100.4=1204353232373039333593131, 1.2.643.3.131.1.1=1202C353232373031313337363230, email=ilijinsk.detsad@yandex.ru, givenName=Елена Анатольевна, sn=Пенсуднева, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛЬИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
Дата: 2023.10.04 09:37:03 +03'00'